

INFOS PRATIQUES CIAS

Le secteur d'intervention du CIAS couvre l'ensemble des 29 communes de la communauté des communes *Combrailles, Sioule et Morge*.

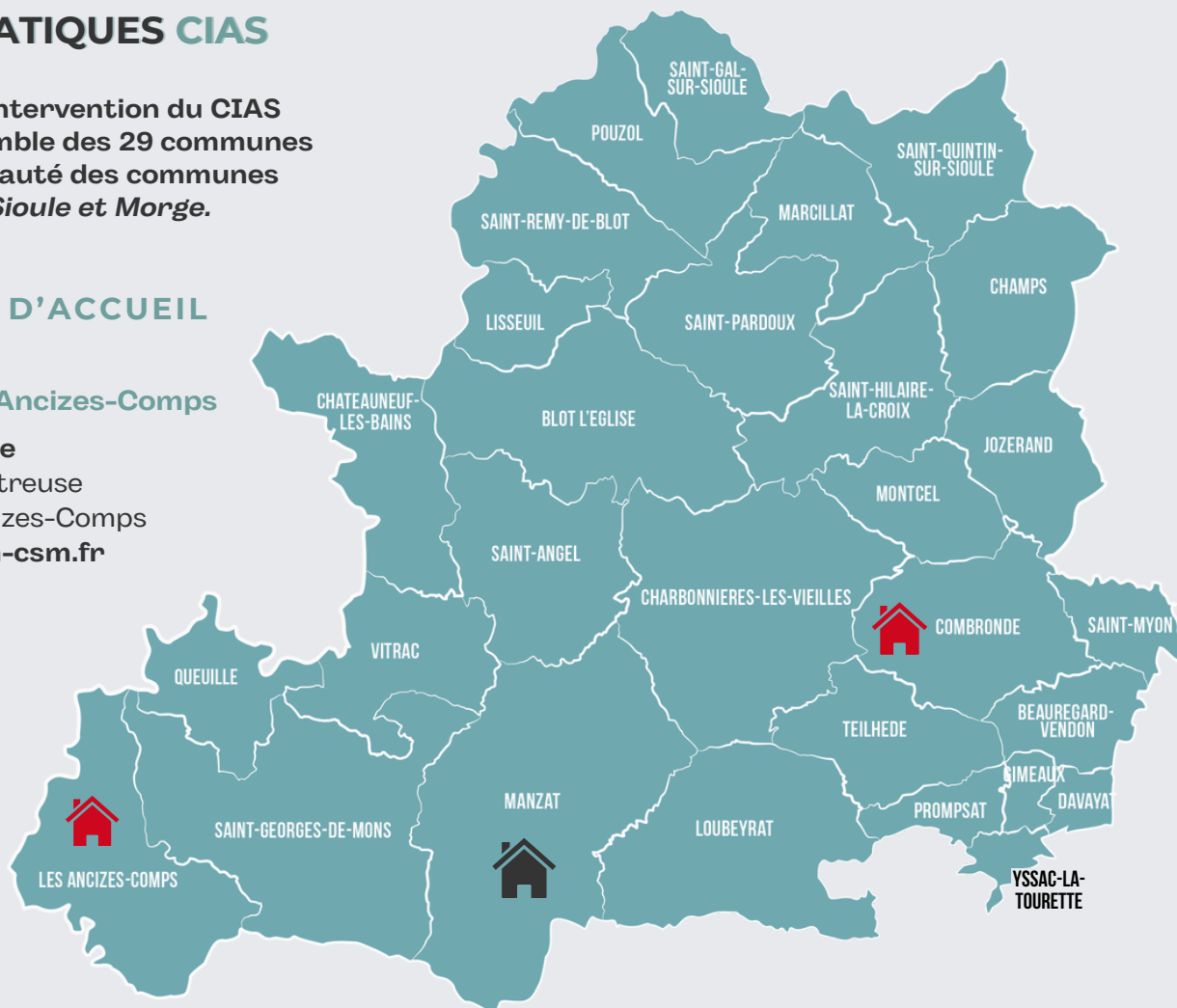


SITES D'ACCUEIL

Antenne des Ancizes-Comps

Maison Batisse

Rue de la Chartreuse
63770 Les Ancizes-Comps
cias@comcom-csm.fr
04.73.97.19.67



SIÈGE ADMINISTRATIF



Antenne de Combronde

Château des Capponi
6, Rue de l'Hôtel de Ville
63460 Combronde
cias@comcom-csm.fr
04.73.97.19.67

Communauté de communes *Combrailles, Sioule et Morge*

21 - 23, Rue Victor Mazuel
63410 Manzat

secretariat-general@comcom-csm.fr
04.73.86.99.19



LES ACTIONS DE PRÉVENTION DU CIAS

AVRIL 2025



www.combrailles-sioule-morge.fr

LES ACTIONS DE PRÉVENTION DU CIAS

Le Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) de *Combrailles, Sioule et Morge* organise régulièrement des actions de prévention pour l'ensemble des jeunes seniors et seniors de son territoire. L'objectif de ces actions est de faire découvrir des activités, diverses et variées, qui favorisent le maintien à domicile et l'autonomie, mais aussi de partager des moments de convivialité.

PROTOCOLE D'INSCRIPTION



Inscriptions gratuites* et obligatoires

*sauf indication contraire



Transport gratuit sur demande et sur inscription



cias@comcom-csm.fr
04.73.97.19.67

Les actions de prévention sont organisées en partenariat avec :



JARDIN INTERGÉNÉRATIONNEL

Vendredi 4 avril de 10h à 11h30
EHPAD *Les Orchis* à Combronde



Préparation des jardinières et première plantation et moment d'échange avec les enfants du relais petite enfance de CSM et les résidents
Nombre de places limité

SPECTACLE MUSICAL ET DÉGUSTATION DE BARBE À PAPA

Mardi 15 avril de 14h45 à 17h
EHPAD *Le Montel* à Manzat



Nombre de places limité

CONFÉRENCE GESTES ET POSTURES AU JARDIN

Judi 17 avril de 10h à 12h
Salle des fêtes de Jozerand



Les meilleures postures à adopter pour éviter la douleur (mise en situation)
Astuces et équipements ergonomiques,

CINÉ SÉNIORS

Judi 17 avril de 15h à 17h
Cinéma "*La Viouze*"



(Re)Découvrez le film *Intouchables*
Durée : 1h52
Séance gratuite pour les personnes âgées de 60 ans et plus
Transport : nombre de places limité

SOINS SOCIO-ESTÉTIQUES

À partir du Mercredi 23 avril et jusqu'au 25 juin de 14h à 17h
séance de clôture prévue le lundi 30 juin
Maison des jeunes aux Ancizes-Comps



Ouvert à toutes les femmes, sans limite d'âge.

Ces ateliers sont animés sont spécialement conçus pour accompagner les femmes touchées par le cancer du sein. La socio-esthétique vise à restaurer l'estime de soi, le bien-être corporel et psychologique, ainsi que la qualité du lien social.

Ateliers animés par Armande Sousa, Socio-esthéticienne

